

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Подклассы разделов S1, S2, S4, M1, M2, M3 и S6 Запрещенного списка были заново пронумерованы для большей ясности в рамках всего документа, чтобы избежать их неправильного толкования, однако в самой классификации изменений нет.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

### S0. Неодобренные вещества

- 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив) добавлены в качестве примеров.

### S1. Анаболические агенты

- В качестве примеров аналогов нандролона (19-нортестостерона) были добавлены трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT), диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone) и 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон.

### S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики

- **S2.2.1** был переформулирован на «Тестостерон-стимулирующие пептиды у мужчин». Это указывает на то, что бусерелин, деслорелин, гозерелин, гистрелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин являются примерами аналогов-агонистов гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH), а гистрелин добавлен в качестве нового примера.

Также были добавлены кисспептин и его аналоги-агонисты, которые стимулируют секрецию GnRH и, следовательно, тестостерона.

- **S2.2.2:** Тетракозактид (АКТГ 1-24) был добавлен в качестве примера, поскольку он представляет собой первую часть природного кортикотропина (АКТГ), состоящую из 24 аминокислот, и обладает полной биологической активностью природного гормона.

- **S2.2.4:** Капроморелин и ибутаморен (МК-677) были добавлены в качестве примеров секретогогов гормона роста (GHS), которые являются миметиками природного гормона грелина, который стимулирует выработку гормона роста (GH) и, в свою очередь, инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF-1).

- S2.3: Добавлено МНН рекомбинантного человеческого IGF-1 — мекасермин.

## S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Раздел S4.4.1 обновлен, чтобы включить агонисты Rev-Erb-α, и, как пример добавлен SR9011, а SR9009 был перемещен.

## S5. Диуретики и маскирующие агенты

- В раздел S5 были внесены редакционные изменения. Конивалтан и мозавалтан были добавлены в качестве примеров валтанов.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

## M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре не запрещено.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

## S6. Стимуляторы

- 2-фенилпропан-1-амин (ВМРЕА, β-метилфенэтиламин) был добавлен в качестве примера *Особой* субстанции класса стимуляторы из-за его возможного наличия в пищевых добавках.

- Трамазолин, как производный имидазолина, был добавлен в исключения.

## S7. Наркотики

- Трамадол запрещен в соревновательный период с 01 января 2024 года, как это было утверждено Исполнительным комитетом 23 сентября 2022 года. Трамадол уже несколько лет включен в Программу Мониторинга ВАДА. Данные мониторинга указывают на значительное использование трамадола в таких видах спорта, как велоспорт, регби и футбол. Злоупотребление трамаолом с его дозозависимыми рисками физической зависимости, опиадной зависимости и передозировок среди населения в целом вызывает озабоченность и привело к тому, что он стал контролируемым наркотиком во многих странах. Научные исследования, финансируемые ВАДА<sup>1</sup>, подтвердили возможность трамадола повышать физическую работоспособность в спорте. Информация о периоде выведения<sup>2</sup> будет предоставлена до 01 января 2024 года.

## S9. Глюкокортикоиды

- Минимальные периоды выведения после ректального способа применения глюкокортикоидов теперь включены в Таблицу выведения глюкокортикоидов; глюкокортикоиды по-прежнему запрещены в *Соревновательный* период при ректальном применении. Данные периоды выведения основаны на использовании этих препаратов в соответствии с максимальными разрешенными производителем дозами.

1. а) Олгатао Д., Зандонаи Г., Забала М., Хоппер Дж., Перакисис П., Луве-Каскаро А., Серк, Герра-Францес Е., Сабария Д. Влияние трамадола на физическую работоспособность и устойчивое внимание во время 20-минутной езды на велосипеде в помещении: Рандомизированное контролируемое исследование. J Sci Med Sport. 2018 Июль;21(7):654-660.

б) Мозер Д., Томас Г., Смит С., Феннелл С. (2022). Является ли трамадол препаратом, повышающим работоспособность? Рандомизированное контролируемое исследование. Конференция Британской ассоциации спорта и физической медицины, 26-27 мая 2022 года, Брайтон, Великобритания. J Appl Physiol. 2023 Jul;135:467-474.

2. Под "периодом выведения" понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта).

Способ введения	Глюкокортикоид	Установленный период выведения субстанции из организма*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид	10 дней
Внутримышечный	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон;	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный)	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид; преднизолон; преднизон	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней

\* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

\*\* Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

- Таблицу по периодам выведения также можно найти в FAQ на сайте ВАДА <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, а также сайте РУСАДА: <https://rusada.ru/upload/iblock/7d5/2azc337hxnzjunsksfd73hueblv4zb2/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4%D1%8B%20%D0%B2%D1%8B%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%93%D0%9A.pdf>

## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Салметерол и вилантерол были исключены после получения необходимых данных о распространенности.
- Трамадол был исключен, т.к. теперь он запрещен S7: Наркотики.
- Тапентадол и дигидрокодеин были добавлены для мониторинга использования в *Соревновательный период*.
- Аналог GLP-1 семаглутид был добавлен для изучения распространенности и характера использования в спорте.